平成 21 年度豊橋市男女共同参画市民企画セミナー

家族で過ごすステキな休日

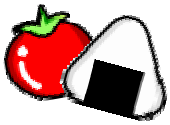
パパ・ママチェンジでファミリーHAPPY！

あなたの家庭では、何気ない日常生活の中で自然と夫婦の役割が決まっていませんか？
明るい家庭生活を送るには、互いの協力や理解が大切です。お子さんにいつもと違うお父さんとお母さんの姿を見せて、びっくりさせてしまいましょう。

■対象：　年少児から小学生とその保護者
※連続講座

■定員：　１２組（抽選）

3／7(日)
10:00～13:00



お父さんは弁当男子！？お母さんはデジカメのプロ！？

お父さんとお子さんは協力してお弁当作り。
お母さんはデジカメのテクニックを学びます。
その後は、家族で試食会♪

○　場　所：男女共同参画センター「パルモ」
○　講　師：白井厚先生（(社）日本写真家協会会員)、高田ふみよ先生（料理教室講師）
○　持ち物：デジタルカメラ（取扱説明書 SD カードなど記録媒体)
エプロン、三角巾
ビニール袋、お弁当箱
（２人分）
○　費　用：1,000 円（材料費）

3／14(日)
10:00～11:30

いつもとちがう動物園体験！

園長から動物のオス・メスのおもしろいお話が聞けますよ。いままで知らなかった新しい発見があるかもしれません。
～昼食各自自由、自由解散～
家族みんなでステキな休日を過ごしてください。

○　場　所：総合動植物公園　動物資料館
○　講　師：総合動植物公園　園長
○　費　用：無料（入園料）

お問合せ先：豊橋市文化市民部男女共同参画課　　電話：５１－２１８８　ＦＡＸ：５６－１０８１